



Szczegółowy cennik zabiegów

Masaże

Masaż klasyczny - częściowy

polega na bezpośrednim oddziaływaniu bodźców mechanicznych na skórę, tkankę podskórną i mięśnie. Wykonuje się go, zależnie od wskazań różnymi ruchami, czy chwytami jednej lub obu rąk.
15 min / 40 zł

Masaż klasyczny - częściowy

polega na bezpośrednim oddziaływaniu bodźców mechanicznych na skórę, tkankę podskórną i mięśnie. Wykonuje się go, zależnie od wskazań różnymi ruchami, czy chwytami jednej lub obu rąk.
30 min / 70 zł

Masaż klasyczny - całościowy

polega na bezpośrednim oddziaływaniu bodźców mechanicznych na skórę, tkankę podskórną i mięśnie. Wykonuje się go, zależnie od wskazań różnymi ruchami, czy chwytami jednej lub obu rąk.
50 min / 120 zł

Masaż stóp

według wielu osób uchodzi za najbardziej relaksujący. Doznania wyływające z masażu przynoszą niebywałą ulgę. Nie chodzi tu tylko o przyjemność dla stóp, sęk w tym, że umiejętny dotyk nóg oddziałuje na wszystkie partie naszego ciała. Czasem możemy nawet nie być świadomi, że ukojenie i spokój po zabiegu wynikają z masażu stóp.
15 min / 40 zł

Masaż relaksacyjny - częściowy

delikatny masaż relaksacyjny wykonywany przez masażystę, przy użyciu profesjonalnych balsamów do masażu. Pobudza mięśnie, skórę i układ krążenia, a zarazem wspaniale oddziałuje na układ nerwowy - równowagę wysyłane przez ciało negatywne reakcje na stres, likwiduje mimowolne napięcie mięśni, przywraca prawidłowy rytm serca, właściwe krążenie i ciśnienie krwi, a nawet pomaga w walce z bezsennością. Fenomen jakim jest ludzki dotyk sprawia, iż subtelny masaż relaksacyjny wykorzystujemy jako jedną z metod terapeutycznych, kosmetycznych oraz relaksacyjnych.
30 min / 70 zł

Masaż relaksacyjny (całościowy)

50 min / 120 zł

Masaż bańką chińską kręgosłupa

ujędrnia i wygładza skórę. Redukuje cellulit, ponieważ jest to masaż próżniowy, który obecnie uznawany jest za najlepszą metodę usuwania cellulitu. Działa leczniczo także na schorzenia stawów, bólów mięśniowych oraz wszelkich infekcji czy stanów zapalnych. Poprawia cyrkulację krwi i limfy. Krótkotrwały masaż bańką przynosi rozluźnienie mięśni i relaks całego organizmu. Poza tym podnosi siły odpornościowe organizmu.

15 min / 50 zł

Masaż bańką chińską (antycellulitowy - uda i pośladki)

Masaż bańkami chińskimi ujędrnia i wygładza skórę. Redukuje cellulit, ponieważ jest to masaż próżniowy, który obecnie uznawany jest za najlepszą metodę usuwania cellulitu. Działa leczniczo także na schorzenia stawów, bólów mięśniowych oraz wszelkich infekcji czy stanów zapalnych. Poprawia cyrkulację krwi i limfy. Krótkotrwały masaż bańką przynosi rozluźnienie mięśni i relaks całego organizmu. Poza tym podnosi siły odpornościowe organizmu.

30 min / 100 zł

Drenaż limfatyczny - manualny

jest zabiegiem fizjoterapeutycznym, podczas którego zastosowane są specjalne chwytty, które wykonywane są zgodnie z kierunkiem przepływu płynów limfatycznych w kierunku serca. Są to powolne, przypominające odruch czerpania, ruchy okrężne dłoni o bardzo małej sile nacisku. Częste powtórzenia tych chwytów w obrębie jednego zabiegu prowadzi do pobudzenia pracy naczyń limfatycznych a tym samym do zwiększenia ich aktywności, co z kolei trwale zwiększa zdolność transportową limfy. Regularne stosowanie tego typu zabiegów przez dłuższy okres czasu wspiera rozwój systemu dobrze funkcjonujących naczyń limfatycznych skóry oraz sprzyja tworzeniu nowych naczyń obocznych.

30 min / 70 zł

Drenaż limfatyczny "BOA" - auto

to drenaż lub masaż wykonany przy pomocy urządzenia do sekwencyjnego masażu uciskowego kończyn górnych i dolnych oraz obręczy biodrowej, pośladków i brzucha.

30 min / 40 zł

Drenaż limfatyczny "BOA" z żelem wyszczuplającym-antycellulitowym

to drenaż lub masaż wykonany przy pomocy urządzenia do sekwencyjnego masażu uciskowego obręczy biodrowej, pośladków i brzucha, wzbogacony dodatkowo o działanie żelu wyszczuplająco-antycellulitowego.

30 min / 60 zł

Masaż gorącymi kamieniami - częściowy

jest zabiegiem doskonale uzupełniającym kompleksowe działanie fizjoterapeutyczne. Ma zastosowanie w gabinetach odnowy biologicznej i masażu, przyspieszając procesy wypoczynkowe, zwiększa tym samym zdolność wysiłkową organizmu. Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu jest zbawienne dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu współczesnego człowieka, relaksuje i regeneruje całe ciało. W masażu używa się gorących bazaltowych kamieni pochodzenia wulkanicznego, które poprzez wieloletnią naturalną obróbkę falami morskimi mogą być użyte do celów terapeutycznych. Są specjalnie wyselekcjonowane pod względem kształtu i pochodzą z obszarów czystych ekologicznie np.: Hawaje, Bali. Masaż łączy w sobie oddziaływania termoterapii i masażu limfatycznego, używa się również technik z masażu klasycznego.

30 min / 80 zł

Masaż gorącymi kamieniami - całościowy

jest zabiegiem doskonale uzupełniającym kompleksowe działanie fizjoterapeutyczne. Ma zastosowanie w gabinetach odnowy biologicznej i masażu, przyspieszając procesy wypoczynkowe, zwiększa tym samym zdolność wysiłkową organizmu. Połączenie ciepłych kamieni z odpowiednimi technikami masażu jest zbawienne dla zmęczonego, zestresowanego ciała i umysłu współczesnego człowieka, relaksuje i regeneruje całe ciało. W masażu używa się gorących bazaltowych kamieni pochodzenia wulkanicznego, które poprzez wieloletnią naturalną obróbkę falami morskimi mogą być użyte do celów terapeutycznych. Są specjalnie wyselekcjonowane pod względem kształtu i pochodzą z obszarów czystych ekologicznie np.: Hawaje, Bali. Masaż łączy w sobie oddziaływania termoterapii i masażu limfatycznego, używa się również technik z masażu klasycznego. Ciepło płynące z kamieni oraz spokojne, powolne ruchy podczas wykonywania masażu, pozwalają na maksymalne rozluźnienie mięśni napiętych po całym dniu pracy.

60 min / 140 zł

Aquavibron częściowy

jest to suchy masaż wykonywany aparatem z drgającą membraną. Membranę wprowadza w drgania przepływająca pod ciśnieniem przez aparat woda. Działanie aquavibronu i skutek terapeutyczny jest podobny do masażu klasycznego.

15 min / 35 zł

Aquavibron brzucha, ud i pośladków z żelem wyszczuplająco-antycellulitowym

Działanie jest identyczne jak przy aquavibronie innych partii ciała jednak dodatkowy efekt osiągamy poprzez zastosowanie specjalnych balsamów antycellulitowych lub kojących. Jest to suchy masaż wykonywany aparatem z drgającą membraną. Membranę wprowadza w drgania przepływająca pod ciśnieniem przez aparat woda. Działanie aquavibronu i skutek terapeutyczny jest podobny do masażu klasycznego.

15 min / 50 zł

Materac masujący VITALAX

wykonuje masaż wibracyjny całego ciała. Łączy najnowsze zdobycze technologii z tradycyjnymi technikami masażu i ogólną wiedzą o fizjoterapii. Relaksuje i odpręża. Posiada 6 różnych programów terapeutycznych, dostosowanych do potrzeb lub dolegliwości pacjenta, o regulowanym stopniu intensywności. Posiada również możliwość rozgrzewania okolic kręgosłupa.

15 min / 15 zł

Kinezyterapia

Gimnastyka indywidualna - UGUL/RED CORD

UGUL czyli Uniwersalny Gabinet Usprawniania Leczniczego. Jest to gimnastyka lecznicza w specjalnie stworzonych warunkach, dająca różne możliwości wykorzystania sprzętu znajdującego się w UGUL-u oraz umiejętności i inwencji terapeuty. Zabieg trwa 30-40 min., w zależności od schorzenia, rodzaju ćwiczenia i wskazań lekarza. Pacjent pozostaje w wygodnym stroju gimnastycznym (podkoszulek bawełniany, spodenki, dres, obuwiu sportowe)

30 min / 40 zł

Gimnastyka indywidualna kręgosłupa

Kinezyterapia, jako gimnastyka lecznicza jest jednym z ważniejszych elementów rehabilitacji chorych z uszkodzeniami narządu ruchu. Celem gimnastyki rehabilitacyjnej jest poprawa zakresu ruchu w stawach, wzmocnienie siły mięśni oraz podniesienie ogólnej sprawności fizycznej

organizmu.
30 min / 40 zł

Gimnastyka w basenie solankowym tylko hotel
15 min / 10 zł

Fizykoterapia

INTERDYN - prądy Nemecka

powstają w wyniku nakładania się dwóch prądów sinusoidalnych średniej częstotliwości, niezmodulowanych, o nieznacznie różniących się częstotliwościach, najczęściej wynoszących 4000 i 3900 Hz lub 4000 i 4100 Hz. W skutek interferencji zachodzącej w tkankach następuje modulacja amplitudy i w jej wyniku powstają impulsy małej częstotliwości.

15 min / 15 zł

Diadynamik - DDM

prądy diadynamiczne (DDM) powstają w wyniku prostowania prądu okresowo zmiennego sinusoidalnego o częstotliwości 50Hz. Opisu ich dokonał lekarz francuski P. Bernard i nazwał je diadynamicznymi. Prądy diadynamiczne wywodzą się z dwóch podstawowych prądów impulsowych o częstotliwości 40 i 100Hz. Przez zastosowanie zmiany tych prądów w odpowiednich stosunkach czasowych, ich modulowanie oraz przerywanie uzyskuje się pozostałe rodzaje prądu.

3 x 3 min / 15 zł

Fonoforeza UD z żelem

to zabieg ultradźwiękowy gdzie substancją sprzęgającą jest żel przeciwbólowy lub przeciwzapalny. Ultradźwięki zaś to fale akustyczne o częstotliwości wyższej niż słyszalność ucha ludzkiego. Drgania są generowane przez przetwornik ultradźwiękowy. Do terapii stosujemy fale ciągłe lub impulsowe emitowane w określonym czasie, o odpowiedniej mocy mierzonej w watach, co nazywamy mocą akustyczną. Jednym z najistotniejszych efektów towarzyszących oddziaływaniu fali drgań na organizm jest wywołane przez nią ciśnienie. Owe wahania ciśnienia są główną składową mechanizmu leczniczego działania ultradźwiękami. Efekt ten nazywa się mikromasażem tkanek. Ponadto ultradźwięki dają efekt cieplny (największy w tkance nerwowej i na granicy zmian struktur tkankowych) oraz fizykochemiczny.

15 min / 20 zł

Galwanizacja

jest zabiegiem elektrolecniczym, w trakcie którego wykorzystuje się działanie prądu stałego (galwanicznego) na organizm człowieka.

15 min / 15 zł

Masaż podciśnieniowy

to zabieg, który oddziałuje na skórę i podskórną tkankę łączną, pozwala na wyeliminowanie nagromadzonej tkanki tłuszczowej, stymuluje układ krwionośny i limfatyczny, wzmacnia wydalanie zbędnych produktów przemiany materii. Wspomaga leczenie uszkodzeń tkanki łącznej, zmniejsza obrzęki, szczególnie zalecany jest w stanach zastoju żylnych i limfatycznych, przygotowuje mięśnie do wysiłku. Masaż wykonuje terapeuta, zgodnie z zaleceniem lekarza, ustawiając odpowiednie wartości ciśnienia w głowicach, oraz sekwencje masażu, jakie mają być wykonywane.

15 min / 20 zł

Masaż podciśnieniowy + INTERDYN

Terapia skojarzona mająca działanie masażu podciśnieniowego, wspomaganego dodatkowym efektem prądów interferencyjnych.

15 min / 25 zł

Ultradźwięki

to fale akustyczne o częstotliwości wyższej niż słyszalność ucha ludzkiego. Drgania są generowane przez przetwornik ultradźwiękowy. Do terapii stosujemy fale ciągłe lub impulsowe emitowane w określonym czasie, o odpowiedniej mocy mierzonej w watach, co nazywamy mocą akustyczną. Jednym z najistotniejszych efektów towarzyszących oddziaływaniu fali drgań na organizm jest wywołane przez nią ciśnienie. Owe wahania ciśnienia są główną składową mechanizmu leczniczego działania ultradźwiękami. Efekt ten nazywa się mikromasażem tkanek. Ponadto ultradźwięki dają efekt cieplny (największy w tkance nerwowej i na granicy zmian struktur tkankowych) oraz fizykochemiczny.

6-8 min / 20 zł

Jonoforeza

to zabieg elektrolecniczy, który łączy w sobie działanie prądu stałego z działaniem naniesionego na powierzchnię skóry preparatu (leku). Polega więc na wprowadzeniu przez skórę jonów substancji leczniczych z wykorzystaniem prądu stałego.

6-8 min / 20 zł

Krioterapia miejscowa

czyli leczenie zimnem, polega na obniżeniu temperatury tkanek. Celem krioterapii jest obniżenie temp. skóry i tkanek głębiej położonych, a tym samym spowodowanie przekrwienia głębokiego okolicy poddanej zabiegowi. Krioterapia działa głównie przeciwbólowo i przekrwienne. Pod wpływem działania niskich temp. naczynia krwionośne powierzchowne zmniejszają swoją średnicę, jednocześnie swoją średnicę zwiększają naczynia krwionośne głębokie. Dzięki temu mechanizmowi uzyskujemy przekrwienie struktur głęboko ułożonych. Taki stan utrzymuje się w danej okolicy około 4 godz.

3 min / 15 zł

Laseroterapia

leczenie niskoenerygetycznym laserem biostymulacyjnym jest nowoczesną metodą fizykalną polegającą na dostarczeniu do wybranego miejsca organizmu ludzkiego energii w postaci światła. Ma ona wykorzystywać bezpośrednio działanie na procesy tkankowe bez ich uszkodzenia. Do biostymulacji używa się promieniowania laserowego z zakresu podczerwieni i czerwieni, ponieważ ono najgłębiej przenika do tkanek.

1-7 min / 20 zł

Magnetoterapia - MAGNETOTRON

to nowoczesna metoda fizykalna stosowana w leczeniu, rehabilitacji i odnowie biologicznej. Do wytworzenia pola magnetycznego wykorzystuje się magnesy lub specjalne urządzenia. Magnetoterapia polega na ekspozycji całego ciała lub jego części w polu magnetycznym o wyższej indukcji pola niż w magnetostymulacji. Pole magnetyczne jest tu czynnikiem zewnętrznym przenikającym przez organizm człowieka zmieniając funkcje biologiczne tkanek i mobilizując procesy odpornościowe i regeneracyjne. Jest to metoda nietermiczna wykonywana przez ubranie, gips, bandażę itd.

15 min / 20 zł

Magnetostymulacja - VIOFOR JPS System

to nowoczesna metoda rehabilitacyjna polegająca na ekspozycji całego ciała lub jego części w wolnozmiennym polu magnetycznym o niskiej wartości indukcji. Pole magnetyczne jest tu czynnikiem zewnętrznym, specyficznym działającym na organizm człowieka. W efekcie tego oddziaływania w organizmie zostaje uruchomione mechanizmy pozwalające w bezpieczny sposób przywrócić jego naturalną równowagę, co prowadzi do poprawy stanu zdrowia i złagodzenia lub ustąpienia licznych dolegliwości. Atutem tej metody jest działanie które stanowi doskonałe uzupełnienie leczenia podstawowego i często pozwala znacznie zmniejszyć przyjmowane przez pacjentów dawki leków.

10-12 min / 15 zł

Ledoterapia - VIOFOR JPS System

to innowacyjna metoda, stosowana w leczeniu wielu chorób i schorzeń. Polega na wykorzystywaniu energii światła niekoherentnego generowanego przez wysokoenergetyczne diody LED w zakresie widzialnym i bliskiej podczerwieni. Światło z zakresu widzialnego i podczerwieni wykazuje efekt przeciwbólowy i przeciwzapalny. Tkanka żywa posiada elementy fotorecepcyjne, które pochłaniając kwanty światła przenoszą efekty swojego wzbudzenia na ważne dla fizjologii komórki biomolekuły.

10-12 min / 15 zł

Czterokomorówka

to zabieg elektroczniczy, w którym części ciała tj: kończyny górne i dolne zanurzone w wanienkach z ciepłą wodą, są poddawane działaniu prądu stałego. Działanie czterokomorowej kąpieli elektryczno-wodnej zależy od kierunku przepływu prądu.

12 min / 25 zł

Światłoterapia

Sollux lampa

to naświetlanie promieniami podczerwonymi. Powoduje przyjemne odczucie ciepła naświetlanej powierzchni. Można stosować filtr niebieski lub czerwony, który ogranicza zakres działania promieni podczerwonych. Zabieg często stosowany jest jako przygotowanie do masażu, elektroterapii czy ćwiczeń ruchowych. Odległość promiennika od miejsca zabiegu zależy od wielkości powierzchni i wynosi 20cm do 100cm. Czas zabiegu 10-20 min.

15 min / 15 zł

Bionic lampa - ZEPTER

Terapia światłem spolaryzowanym BIOPTON może w sposób naturalny wzmacniać regeneracyjne i utrzymujące równowagę zdolności organizmu, przez co pomaga organizmowi wyzwalać jego własny potencjał leczniczy. Po dojściu do tkanek energia światła wspomaga proces biostymulacji (co oznacza, że w pozytywny sposób stymuluje różnorodne procesy biologiczne w organizmie a tym samym wzmacnia funkcje organizmu).

7 min / 20 zł

Chromoterapia - Q.Light - terapia kolorami

Spolaryzowane światło lampy Q.Light znajduje zastosowanie zarówno w terapii, jak i profilaktyce, medycynie i kosmetyce. Posiada wysoką aktywność biologiczną i leczniczą. Q.Light otwiera wiele możliwości leczenia medycznego i kosmetycznego. Obok strefy psychicznej i układu wegetatywnego światło stymuluje też miejscową przemianę materii i odnowę komórek. Typowe

pola zastosowania to gojenie ran, pobudzanie własnego systemu odpornościowego i ogólna regeneracja. Osiągnięcia nowoczesnej światłoterapii można wykorzystywać z powodzeniem również w leczeniu chorób skóry.

10 min / 20 zł

Balneoterapia i Hydroterapia

Borowina - plastry - częściowa

borowina czyli torf jest produktem butwienia ciał roślinnych przy utrudnionym dostępie powietrza. Posiada wysoką aktywność biologiczną, ma bardzo dobre własności koloidowe oraz dobrą pojemność cieplną. Działa bakterioobójczo, bakteriostatycznie i przeciwzapalnie. Zawiera wiele aktywnych czynników farmakologicznych mn. in. biotyny, woski, żywice, kwasy huminowe i ich sole, enzymy i mikroelementy. Działanie lecznicze polega na oddziaływaniu cieplnym, mechanicznym powstałym w wyniku ucisku masy borowinowej na skórę oraz wpływie zawartych w niej związków chemicznych i ciał o charakterze hormonów.

20 min / 45 zł

Kwasowęglówka - kąpiel CO₂

Wodne kąpiele kwasowęglowe mogą być wykonywane przy użyciu naturalnej wody leczniczej zawierającej dwutlenek węgla lub przy użyciu wody gospodarczej sztucznie nasyconej nim w saturatorze. Dwutlenek węgla przenikając przez skórę do krwioobiegu powoduje rozszerzenie drobnych i większych naczyń krwionośnych ułatwiając pracę serca i obniżając ciśnienie krwi. Kąpiel przeprowadza się w temp. 31-34 stopni Celsjusza. Początkowo powoduje uczucie zimna, po czym po ok.40-60 sek. pojawia się uczucie ciepła. Na skórze pacjenta tworzą się pęcherzyki dwutlenku węgla, które po uzyskaniu pewnej wielkości pękają. Proces ten powoduje delikatne uczucie łaskotania. W czasie zabiegu pacjent powinien unikać wykonywania ruchów. Po wyjściu z kąpeli ciało powinno wyschnąć. Po zabiegu zaleca się wypoczynek 30-45 min.

15 min / 40 zł

Kąpiel borowinowa

do zabiegu stosuje się peloidy czyli torfy lecznicze. Borowinę cechuje duża pojemność cieplna oraz złe przewodnictwo cieplne. Powoduje miejscowe przegrzanie tkanek i przekrwienie głęboko położonych mięśni powodując ich rozluźnienie. Przegrzanie tkanek powoduje zwiększone pocenie się i wydalanie soli, tłuszczów, cholesterolu, kwasu moczowego, kwasu mlekowego. Borowina działa przeciwbólowo i wpływa na działanie gruczołów dokrewnych. Wpływa też na pracę jajników poprzez ich rozgrzanie i wchłonięcie składników o działaniu estrogenym. Temperatura kąpeli wynosi od 39 do 42 stopni C. Zabieg nie może być wykonywany częściej niż raz dziennie i nie częściej niż 4 razy w tygodniu. Nie wolno łączyć zabiegu z innymi kąpielami.

20 min / 50 zł

Kąpiel solankowa termalna solanka jodowo-bromowa 0,5-1,5%

solankę sztucznie mineralizowaną do kąpeli sporządza się przez dodanie do wody soli najlepiej wysokomineralizowanej np.: bocheńskiej, zabłockiej lub innej ... Działanie kąpeli solankowych polega na drażniącym działaniu jonów sodu, wapnia, magnezu, żelaza, jonów węglanowych na zakończenia nerwów naczyniowo -ruchowych. Kąpiele z dodatkiem soli powodują rozszerzenie naczyń skórnych, wzmocnienie skóry oraz wzmoczenie jej odporności na czynniki alergiczne. Pod wpływem kąpeli solankowej zmniejszają się nacieki, krwiaki, obrzęki, naskórek staje się rozpułchniony i rozmiękczony. Kąpiele przez pobudzanie krwioobiegu wywierają działanie przeciwbólowe i rozluźniające mięśnie. Stosowanie solanki pomaga zwalczać przykre dolegliwości,

relaksuje i pielęgnuje skórę. Najczęściej zaleca się stosowanie solanki co drugi dzień.

20 min / 50 zł

Hydromasaż automatyczny

15 min / 35 zł

Kąpiel perełkowo - ozonowa całościowa

to kąpiel w zwykłej wodzie, do której przez specjalny ruszt lub matę doprowadza się powietrze wzbogacone cząsteczkami ozonu. Celem zabiegu jest masowanie ciała zanurzonego w wodzie olbrzymią ilością pęcherzyków powietrza. Bardzo dobre efekty terapeutyczne daje wzbogacenie waleń kąpeli perełkowo-ozonowej w specjalnie opracowane olejki eteryczne lub sole lecznicze:odświeżające, relaksujące, regulujące krążenie i metabolizm tkanek, oczyszczające, ujędrniające skórę.

15 min / 35 zł

Masaż wirowy kończyn dolnych i kręgosłupa L-S

15 min / 30 zł

Masaż wirowy kończyn górnych

wirówka kończyn górnych

15 min / 20 zł

Masaż wirowy kończyn dolnych (stopy i podudzia)

15 min / 20 zł

Inhalacje zbiorowe

stosowanie leku w postaci aerozolu umożliwia jego dotarcie bezpośrednio do układu oddechowego - co jest szczególnie cenne, jeśli docelowym miejscem jego działania mają być tzw. drobne oskrzela. Do dużych zalet tego typu terapii należy zaliczyć osiągnięcie wysokiego stężenia, a przez to wysokiej aktywności leku na terenie układu oddechowego, czyli w miejscu jego działania. Dla uzyskania takiego samego efektu w formie doustnej (na przykład tabletki) należy zastosować dawkę 100 razy większą, co wiąże się nieuchronnie z wystąpieniem objawów niepożądanych.

10-15 min / 15 zł

Inhalacje indywidualne

stosowanie leku w postaci aerozolu umożliwia jego dotarcie bezpośrednio do układu oddechowego - co jest szczególnie cenne, jeśli docelowym miejscem jego działania mają być tzw. drobne oskrzela. Do dużych zalet tego typu terapii należy zaliczyć osiągnięcie wysokiego stężenia, a przez to wysokiej aktywności leku na terenie układu oddechowego, czyli w miejscu jego działania. Dla uzyskania takiego samego efektu w formie doustnej (na przykład tabletki) należy zastosować dawkę 100 razy większą, co wiąże się nieuchronnie z wystąpieniem objawów niepożądanych.

5-15 min / 20 zł

Inne

Kinesiotaping

polega na umieszczeniu na ciele, w ściśle określony sposób, nierozciągliwego, lub elastycznego plastra. Nalepiony plaster jest źródłem bodźców wyłącznie mechanicznych (nie jest nasączony żadnym lekiem) i w zależności od rodzaju plastra, sposobu i miejsca aplikacji, ma różnorakie

oddziaływanie. Taping znajduje zastosowanie w fizjoterapii przeciwbólowej, ortopedycznej, sportowej, neurologicznej, pediatrycznej, pooperacyjnej, ginekologicznej, onkologicznej.
50 zł

Świece HOPI

to intensywny, harmonijny relaks oraz efekt uzdrawiający cały system słuchowy. Ważną sprawą jest wytworzenie odpowiedniego nastroju (łagodna muzyka, zapalona świeca). Wykonuje go terapeuta.
30 min / 40 zł

Fluidoterapia - MASTER

to masaż termiczny urządzeniem medycznym służącym do wykonywania zabiegów fizykoterapii w obszarze kończyn górnych. Bardzo delikatny, relaksujący, rozgrzewający dłonie. Urządzenie do masażu termicznego jest urządzeniem medycznym. Dzięki równoczesnemu i połączonemu działaniu kilku czynników fizykoterapeutycznych, w tym nowego rodzaju suchego czynnika - Aerowilatu, uzyskuje się w trudnych przypadkach znaczną poprawę stanu zdrowia pacjenta i znakomite rezultaty leczenia przy skróconym okresie jego trwania. Zastosowany w urządzeniu Aerowilat działa jako nośnik ciepła w miejsce stosowanych w fizykoterapii innych systemów ogrzewania powierzchni ciała jak np. wody, gorącego powietrza czy też okładów z parafiny.
10 min / 25 zł

Kriokomora ogólnoustrojowa

jest metodą leczenia wykorzystującą wpływ skrajnie niskich temperatur na organizm ludzki. Przebywanie w temperaturze minus 120 stopni Celsjusza przez okres 2-3 minut wywołuje szereg efektów klinicznych, hormonalnych i biochemicznych. Następuje zdecydowana poprawa nastroju, subiektywna bezbolesność, dotycząca nie tylko bólów stawowych i powierzchni ciała, ale także bolesnych odczuć w jego wnętrzu. Efektem pobytu w kriokomorze jest również zanik uczucia zmęczenia, rozluźnienie napiętych mięśni, wyraźne zwiększenie ich siły oraz zwiększenie przepływu krwi przez powłoki ciała i narządy wewnętrzne. Następuje zmniejszenie obrzęków, wzrost stężeń hormonów o działaniu przeciwzapalnym i gojącym. Uruchomienie powyższych reakcji daje efekt leczniczy w wielu schorzeniach narządu ruchu, schorzeniach neurologicznych, stanach pourazowych i pooperacyjnych krioterapia umożliwia przeprowadzenie zabiegów kinezyterapeutycznych nawet u pacjentów z dużym odczynem bólowym czy wybitnie zwiększoną spastycznością mięśni. Obserwowane jest zmniejszenie bólów i obrzęków zajętych stawów, zmniejszenie napięcia mięśni, zaburzeń równowagi, poprawa koordynacji ruchów oraz sprawności ruchowej pacjentów.

1-3 min / 60 zł

Kąpiel Wyszczuplająca świeże algi morskie

to najczęściej polecana kąpiel w ekskluzywnych Centrach SPA i Thalassoterapii na całym świecie. Terapia kąpielowa, która wykorzystuje nieprawdopodobne bogactwo soli mineralnych i mikroelementów zawartych w mikronizowanej aldze Laminaria Digitata. Technika mikronizacji zapewnia dużą biodyspozycję i wyjątkowo wysoką zawartość jodu. Polecana podczas terapii wyszczuplających i dietach, najlepiej zamiennie z zabiegami modelującymi ciało. Idealna dla osób z nadwagą, we wszystkich terapiach modelujących i wyszczuplających sylwetkę. Kąpiel na bazie mikronizowanej algi Laminaria o wysokiej biodyspozycji, wysokiej zawartości jodu, posiada silne właściwości detoksykujące, poprawiające mikrocyrkulację, przyspieszające lipolizę. Poprawia stopień nawilżenia i subtelność naskórka.

20 min / 70 zł

Kąpiel z algami i GUAM - aromaterapeutyczna kąpiel morska

20 min / 70 zł

Algascrub - kąpiel peelingująco-energetyzująca

20 min / 70 zł

Kąpiel mleczna Kleopatry

to autentyczna kąpiel w mleku pod postacią jedwabistej pianki, która przeniesie Cię do świata odczuć i przyjemności. Pobudza zmysły, pieści wilgotną skórę i dzięki zawartości protein mlecznych i kolagenu morskiego przekazuje jej swoje nawilżające i odżywcze właściwości. Delikatna waniliowa i różana nuta relaksuje i odpręża, eliminuje napięcia i rozbudza zmysły.

20 min / 70 zł

Kąpiel termalna z algami

kąpiel jodowo-bromowa z algami i peelingiem

20 min / 70 zł

BODY SHAPING - modelowanie ud, brzucha, talii, bioder i ramion

o zabieg modelujący sylwetkę ciała w obrębie brzucha, bioder, talii, ud i ramion. Polega na głębokiej penetracji cieplnej. Spala nawet do 2400 kalorii podczas 30-minutowej sesji!

40 min / 70 zł

Nie zwlekaj i zarezerwuj pobyt.

tel.: (+48) 91 48 147 88

e-mail: biuro.pogorzelica@sandrareha.pl